

### Informatie:

Voor informatie kunnen jullie contact opnemen via de mail of per telefoon.

### Praktijk is gevestigd in Pand IJzersterk Ondernemen

Grotestraat 35

7081 CB Gendringen 06 4911 8562

[www.beplovink.nl](http://www.beplovink.nl) [www.kinderenenassertiviteit.nl](http://www.kinderenenassertiviteit.nl)



[beplovink@planet.nl](mailto:beplovink@planet.nl) skypenaam beplovink



Na de HBO maatschappelijk werk in 1989 te hebben afgerond, heb ik ruim 20 jaar ervaring in hulpverlening en therapie opgedaan.

Vanaf 2005 ben ik werkzaam in een eigen praktijk voor individuele therapie voor kinderen, jongeren en volwassenen en (echt)paren.

Ik ben gediplomeerd psychodramatherapeut (deze werkvorm komt voort uit de psychotherapie) en heb daardoor uitgebreidere mogelijkheden om dieper op problemen in te kunnen gaan.

Ik ben gevorderd relatietherapeut en geschoold door EFT Nederland.

Dit model spreekt mij erg aan omdat het echtparen houvast biedt en inzicht geeft in de relatie.

Ingeschreven bij beroepsverenigingen:

NVPA 100616

RBNG 204628 R

BAMW Beroepsregister van Maatschappelijk werk 9486 en EFT Nederland



### Relatietherapie voor (echt)paren

EFT emotiegerichte therapie gericht op verbondenheid in je relatie

## Wanneer relatietherapie?

Je ervaart problemen in je relatie en je merkt dat je er samen niet meer uitkomt. Er ontstaan telkens discussies of ruzies of er is juist niets meer tussen elkaar te bespreken. Soms zijn er problemen vanuit het verleden of je jeugd die in je relatie een rol spelen. Als één van beiden in therapie wil is het belangrijk dit te bespreken met elkaar en hulp te zoeken. Wacht niet te lang om een therapie te starten, als je het je het gevoel hebt dat het niet prettig verloopt in je relatie.

## Waarom Eft relatietherapie?

EFT zet de emotionele verbinding centraal. EFT gaat uit van de wetenschap dat een veilige hechting van levensbelang is voor een gelukkig leven. Een veilige hechting is niet alleen voor kinderen van belang, maar ook voor volwassenen. Vanuit die wetenschap over hechting is een vorm van partnertherapie ontwikkeld die zeer succesvol is: Emotionally Focused Therapy (EFT) gaat uit van de visie dat elk mens ernaar verlangt zich emotioneel te verbinden met de ander. Mensen starten een relatie omdat ze iemand treffen met wie ze zich emotioneel verbonden voelen. Iemand bij wie ze zichzelf kunnen zijn en zich geliefd voelen.

## Wat gebeurt er in de therapiesessie?

- Begrijpen waar en wanneer het vaak mis gaat
- Jezelf te uiten, te zeggen wat je beleeft en nodig hebt
- Gevoelig te zijn voor de signalen en behoeften van de ander
- Meer op je gemak te zijn bij elkaar
- De harmonie te verbeteren en relatiespanningen te verminderen
- Meer plezier en intimiteit te hebben

## Onderwerpen zijn:

- emoties in liefde en verbinding / hechting
- (destructieve) patronen binnen relaties leren kennen en leren stoppen
- opzoeken en vinden van de zere plekken van vroeger
- bouwen aan een veilige basis om moeilijke thema's te bespreken

## In therapie

Als jij en je partner interesse hebben in EFT-relatietherapie dan kun je contact opnemen met mijn praktijk. Tijdens het intakegesprek kijken we samen of EFT-relatietherapie passend is.

## EFT-therapie

Als uit het eerste gesprek blijkt dat EFT-relatietherapie passend is, dan volgt therapie. De therapie bestaat meestal uit gesprekken van 1 uur tot 1,5 uur, gericht op verbetering van de relatie. In het begin van de therapie heb je meestal elke week een afspraak, daarna eens per 2 tot 3 weken. De frequentie overleg je met je therapeut. De duur van de therapie is verschillend en hangt af van de problemen. In de behandelovereenkomsten worden afspraken en doelen vastgelegd.

## Kosten

De kosten van de sessies zijn €100, per uur exclusief btw 21 %. In de avonduren zijn de tarieven €110,00 per uur exclusief btw 21%.